



福島地区連合ニュース

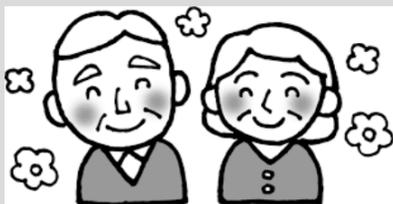
発行所／福島地区連合会 発行人／成田威文 福島市仲間町4-8ラコパ4階 Tel526-0123 fax526-0124

「県北地域退職者連合」第24回定期総会

県北退連は、10月16日(水)ラコパにて第24回定期総会を開催した。2023年度報告から2024年度活動方針および予算(案)を採択、2024年度スローガンを確認し、最後に廣田会長の音頭によるガンパロー三唱で今期の定期大会を終了した。



ガンパロー！！



セラバンド教室と健康セミナー



セラバンドでの筋トレ



参加者の皆さん

11月16日(土) 県北青年女性委員会では、きらり健康生協さまのご協力のもと、「セラバンド教室と健康セミナー」を開催しました。

健康器具であるセラバンド(帯状のゴム製品)を使用した手軽にできる筋トレやストレッチなど健康にまつわる事柄を学習しました。

また、骨粗しょう症の検査や乳がんの触診体験なども用意して頂き、有意義な時間を過ごしました。

今後も青年・女性委員会では様々な楽しい企画を用意して行きますので、奮ってのご参加をお待ちしています。

支援議員との懇談会



うつくしま、ふくしま。



福島市



菅井議長の挨拶

本年度2回目の支援議員との懇談会を11月20日(水) ホテル福島グリーンパレスにて開催した。

本年は、第50回衆議院選挙後という事で、和やかな雰囲気のもと会議が進められた。

菅井議長の挨拶から大場県議、高木市議の代表挨拶に続き、県政・市政報告と交通、福祉、街づくり等の質疑のなかで活発な意見交換が出来た。最後に、来年は参議員選挙、福島市長選挙を控え、候補者の擁立と完全勝利を目指し、連帯して取り組む事を確認した。次回は2025年4月頃を予定する。